

Entrevista a Daniel e Irma López (Curso Alpha)

1) ¿Es un curso pre-matrimonial o para después del matrimonio?

Nicky y Sila Lee, que forman parte del liderazgo de Holy Trinity Brompton, le dan forma a diferentes cursos como herramienta para fortalecer los vínculos y apoyar la vida familiar en cada comunidad e iglesia.

Primero crean, en 1996, el Curso para Matrimonios, y a la fecha han desarrollado también el Curso para la Preparación al Matrimonio o para Novios y el Curso para Padres de Niños Pequeños y el de Padres de Hijos Adolescentes.

Hoy en día hay casi 600 Cursos para Matrimonios que se llevan a cabo en 123 países, en 44 idiomas, incluyendo inglés, italiano, español, francés, ruso, árabe y mandarín.

2) El curso Alpha es un curso ecuménico. ¿Nos puede decir cuáles son los credos religiosos a los que acoge?

Alpha, surge alrededor de la década del '80 en Holy Trinity Brompton, una parroquia anglicana de Londres. Inicialmente era un curso sobre los fundamentos de la fe cristiana para los recién convertidos. Sin embargo, Nicky Gumbel, a quien es considerado pionero de Alpha, se dio cuenta que los recién convertidos traían amigos y conocidos al curso. Es por esto que en los '90, y siempre bajo la dirección de Nicky, Alpha se re-diseño como una herramienta de evangelización kerygmática para los alejados de la fe.

En 1998 la Conferencia Episcopal de Francia creó un comité para examinar la propuesta del Alpha y su adecuación a la Iglesia católica. Desde entonces se utiliza como una de las herramientas más eficaces de evangelización en muchas parroquias de las diócesis de Europa y el mundo.

Alpha busca dar una respuesta práctica a la Misión Continental en Latinoamérica. En 2009 se realizó la primera conferencia regional de Alpha en Bogotá, Colombia con el respaldo del ITEPAL del CELAM. Desde ese momento muchas diócesis de Latinoamérica, lo promueven como lo que es, una herramienta para llegar a los más alejados. Sin embargo, Alpha también está ayudando a reavivar la fe de los que podríamos llamar católicos culturales e incentiva a las personas a convertirse en discípulos-misioneros, ya que desde el inicio se centra en la importancia de un encuentro con Jesús que cambia tu vida, transforma tu comunidad y que es un regalo tan grande que debe ser compartido con otros.

Específicamente, en El Curso para Matrimonios los encuentros están basados en principios cristianos, pero son apropiados para toda pareja, con o sin

participación eclesial, parejas casadas o conviviendo, parejas con una relación sólida y parejas con dificultades.

Muchos sacerdotes que ofrecen el Curso para Matrimonios en sus parroquias, consideran que precisamente porque los contenidos no están dados desde el punto de vista sacramental, permite ofrecer una puerta de entrada para los alejados, los de la periferia o los no creyentes.

3) ¿Nos explican cómo se desarrollan exactamente sus reuniones? ¿Siempre se reúnen alrededor de una mesa o hay momentos en los que prefieren hacerlo en otros lugares y situaciones?

Son 7 encuentros donde se garantiza la privacidad para el diálogo de la pareja y la creación de un ambiente especial.

Se sirve una cena o café/té y postre en una mesa para dos y en un ambiente romántico mientras escuchan presentaciones prácticas y espacio para dialogar. Cada encuentro es como una cita de dos horas y media, un tiempo especial para la pareja.

El desarrollo es el siguiente, son recibidos, según el horario, con una cena o una merienda en una mesa para dos.

Pasada media hora comenzarán a escuchar presentaciones prácticas, informativas y divertidas para motivar el trabajo y el diálogo entre los esposos. La actividad es sólo en pareja, no se pedirá compartir información acerca de la relación con los otros participantes del encuentro.

El número de parejas puede ser variado, eso lo determina la realidad del lugar, los recursos disponibles y la posibilidad de abordar con calidez el encuentro.

Los cursos se pueden realizar con dos parejas o con más de 100. A veces una pareja realiza un pequeño curso con pocas personas y a medida que su curso crece en número, forma su equipo de apoyo.

Está bien sistematizado y es un método muy eficaz. Fácil de replicar, incluso –para creyentes o no creyentes- y con perspectivas de profundización y proyecto comunitario.

Se puede impartir en una casa familiar o en un centro pastoral, incluso en un club o local de comidas que ofrezca el espacio. En Italia, por ejemplo, se da mayormente en casas de familia. Por esto, Mons. Renzo Bonetti, de la Fondazione Famiglia Dono Grande, opina que “en el Curso para Matrimonios, la pareja cristiana ejerce el rol de protagonista... ya que predica en el lugar privilegiado del hogar...y da espacio a la Iglesia Doméstica que es la familia.”

4) ¿De qué se habla en el curso? ¿Cuáles son las cuestiones abordadas por la pareja líder?

Durante siete encuentros las parejas aprenderán la importancia de pasar tiempo juntos; a reconocer las necesidades emocionales del otro; a comunicarse de manera efectiva; a descubrir sus diferencias y a resolver los

conflictos; a sanar a través de la disculpa y el perdón; a reconocer el impacto que tienen sus familias de origen en su matrimonio tanto en el pasado como en el presente; a desarrollar una relación sexual saludable a lo largo de su matrimonio; y a poner en acción el amor de una manera significativa a través de la cual su pareja se sienta amada.

Concretamente los 7 temas que se desarrollan durante el Curso son: Construyendo cimientos sólidos, El arte de la comunicación, Resolviendo conflictos, El poder del perdón, El impacto de la familia – pasado y presente, Vida sexual sana, y Amor en acción.

5) ¿Cuál es la contribución específica de los participantes? ¿Toman la palabra a menudo la palabra durante el curso? ¿Qué peso tienen las experiencias de los participantes en la formación de los miembros del grupo?

Las parejas pueden estar seguras de que sus conversaciones serán totalmente privadas, ya que sabemos que muchos no vendrían al curso si tuviesen que compartir detalles íntimos de su relación con los demás.

Es importante crear el ambiente correcto para las parejas invitadas y asegurarse que tengan privacidad.

El salón tiene que ser acogedor, tranquilo y romántico, no amenazante, con mesas para dos, luz de velas con manteles, servilletas y flores, suficiente espacio entre las mesas para la conversación privada, música de fondo durante la comida y los ejercicios.

En síntesis sólo para los dos en un ambiente de una cita romántica

6) ¿Puede decirnos más acerca de cómo Daniel recibió una respuesta del Señor al desafío del cardenal Bergoglio, para dar vida a una diaconía caracterizada por la evangelización de las familias?

En el 2011 recibimos la gracia como familia de mi ordenación diaconal. Recordamos que nos reunimos y cada uno expreso su sentir, fue algo muy lindo y emotivo, sabíamos que implicaba un gran desafío.

El Cardenal Bergoglio, nuestro obispo, pidió a los ordenandos que fuera, para cada uno de nosotros, una diaconía especial, en mi caso una diaconía familiar. Servir, acompañar, anunciar el evangelio a las familias. ¿Cómo? Ese era el desafío. Nos dijo que camináramos, discerniendo y esbozando, que forma tendría esa diaconía. Inicialmente comencé realizando un aporte en la Pastoral Familiar, pero sintiendo un movimiento del Espíritu Santo invitándome a otro espacio, a abrir un camino distinto. Fue necesario cambiar mi perspectiva y gracias al acompañamiento de Monseñor Raúl Martín, asumir la herramienta del Curso para Matrimonio como una misión para ayudar a fortalecer y sanar los vínculos de pareja. Con esto he comenzado, pero con la confianza que el Señor soplará según su Voluntad y realizará algo que aún no veo ni conozco.

7) ¿Cómo es el curso Alpha? ¿Hay alguna noticia? ¿Cuántos son en la actualidad sus participantes?

Me gustaría distinguir entre Alpha que es un método muy práctico de evangelización y que se centra en un relación vertical, de la persona con Dios, y el Curso para Matrimonios y Los Cursos para Padres de Familia que se centran en la relación horizontal, de vínculos familiares. Sin embargo, en nuestra experiencia, hemos encontrado una relación importante entre ellos. El Curso para Matrimonios puede ser de interés para quienes están alejados o en la periferia, pero que al experimentar matrimonios y familias fortalecidas experimentan también apertura en el corazón para explorar las preguntas de fé de una forma más profunda. No es fuera de lo común que una vez terminado el Curso para Matrimonios, la pareja esté abierta a hacer Alpha.

El Curso para Matrimonios es una buena noticia para los matrimonios de Argentina. Desde el 2012 hasta la fecha hemos realizado 12 cursos sin contar los que llevan adelante las iglesias protestantes

Se han constituido equipos parroquiales y en comunidades educativas en Buenos Aires y otras diócesis del país. Han participado en este período, que consideramos de gestación, en el ámbito católico, unos 200 parejas. (En todo el mundo, más que 800,000 personas han asistido en El Curso para Matrimonios)

Creemos que a partir del próximo año esto irá en un crecimiento geométrico al comenzar con las capacitaciones regionales. Este año una gran noticia fue haber sido convocados, por iglesias evangélicas de la Ciudad de Córdoba, a dar una capacitación.

También hay cursos en Chile, Colombia, México, Ecuador, Costa Rica, El Salvador, Uruguay, que están viviendo la experiencia, tanto como en Italia, Francia, Los EEUU, Canadá y China y muchos otros países del mundo.

El Curso para Matrimonios es una excelente e innovadora herramienta, concreta y sencilla, para fortalecer el vínculo y posibilitar el crecimiento matrimonial.

Mons. Vincenzo Paglia, Presidente del Consejo Pontificio para la Familia, da un resumen muy puntual sobre la meta final a la que queremos llegar:

"He visto como El Curso para Matrimonios es un recurso ecuménico hermoso que ayuda a las parejas a invertir de nuevo en su matrimonio de una forma práctica y real para afrontar los retos de la vida moderna. A medida que van re-descubriendo la riqueza de su propia relación a través del Curso para Matrimonios, los trae de regreso a la fuente del verdadero amor, Dios, y les ofrece la oportunidad de ser testigos del misterio de ese amor y un ejemplo viviente de la Iglesia doméstica, llegando y evangelizando a otras parejas y familias en la Parroquia".